





# Menù Autunno- Inverno Self-Service Scuole

<b>camst:</b> group	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° SETTIMANA</b> 30/10-03/11 11/12-15/12 05/02-09/02 18/03-22/03	Pasta al pomodoro/Riso alle verdure** Petto di pollo al forno con aromi/tacchino ai ferri Pisellini* all'olio/fagiolini* all'olio Pane Yogurt / frutta fresca	Passato di verdura**con cereali/ passato di zucca* con pastina Frittata al forno/uovo in salsa Patate lesse/patate arrosto Pane Frutta fresca 	Pasta al ragù/ pasta al tonno Ricotta/ prosciutto cotto Misto di verdure* all'olio/ cavolfiore* all'olio Pane Frutta fresca	Pastina in brodo di carne/ riso in brodo vegetale** Polpette di vitellone al sugo/ hamburger alla pizzaiola Insalata mista/ carote* all'olio Pane Frutta fresca	Riso olio e parmigiano/ pasta all'olio Polpettine di merluzzo* al forno/ fil.merluzzo* al forno Carote* all'olio/ insalata Pane Frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b> 06/11-10/11 18/12-22/12 12/02-16/02 25/03-29/03	Pasta al ragù/ crostoni al ragù Pollo arrosto/ tacchino ai ferri Insalata mista/ cavolfiore* all'olio Pane Frutta fresca	Minestra di pasta e ceci/ Zuppa di pane Stracchino/primo sale Spinaci* brasati/insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro/ riso alle verdure** Frittata di patate / frittata con verdure Pisellini* brasati/ fagioli all'olio Pane Yogurt/ frutta fresca 	Pasta olio e parmigiano/ Riso all'olio Filetto di platessa*alla mugnaia / Fil.merluzzo* alla livornese Fagiolini*brasati/ spinaci* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con cereali/ Passato di zucca** con pastina Bocconcini di maiale agli aromi Purè di patate e carote/ arista con patate arrosto Pane Frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b> 13/11-17/11 08/01-12/01 19/02-23/02	Pizza margherita /pizza alle verdure** Prosciutto cotto/ Ricotta Spinaci* brasati/ insalata mista Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano/ Riso all'olio Fil.merluzzo* panato al forno/ polpette di merluzzo* Insalata/ zucchini* all'olio  Pane Yogurt/ frutta fresca	Pastina in brodo di carne/ riso in brodo vegetale** Frittata al pomodoro/uovo sodo Carote* all'olio/ cavolfiore* olio e parmigiano Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca/ Passato di zucca**con pastina Spezzatino di tacchino/petto di pollo al forno con aromi Patate arrosto/patate prezzemolate Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro/ Riso alle verdure** Arrosto di vitellone/ fettina al limone Finocchi* brasati Pane Frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b> 20/11-24/11 15/01-19/01 26/02-01/03	Pasta olio e parmigiano/ Riso all'olio Frittata al forno/uovo sodo Pisellini* all'olio/insalata Pane Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro/ Riso alle verdure** Petto di pollo alla salvia/bocconcini di tacchino arrosto Cavolfiore*olio e parmigiano/finocchi*all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdure** con cereali/Riso in brodo vegetale** Arista/Prosciutto cotto Purè di patate/Patate arrosto Pane Frutta fresca	Riso al pomodoro/Pasta alle verdure** Mozzarella/Stracchino Fagiolini* all'olio/Carote* all'olio Pane Frutta fresca 	Minestra di legumi con pastina/Zuppa di pane Tonno all'olio di oliva/fil.platessa* alla mugnaia Insalata/carote julienne Pane Dolce /frutta fresca
<b>5° SETTIMANA</b> 27/11-01/12 22/01-26/01 04/03-08/03	Pasta ai funghi*/Pasta al pomodoro Mozzarella/caciotta Zucchine**all'olio/carote*all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie/Riso all'olio Arrosto di vitellone in salsa/Fettina al limone Pisellini* all'olio/Patate lesse Pane Frutta fresca	Gnocchi** al pomodoro/Pasta all'olio Pesce* saporito/Tonno all'olio di oliva Insalata colorata/Misto di verdure** all'olio Pane Frutta fresca	Ravioli burro e salvia/Pasta al pomodoro Prosciutto cotto/Stracchino Spinaci* al formaggio/Insalata Pane Yogurt/frutta fresca	Passato di verdure** con pastina/Pastina in brodo di carne Tacchino gratinato/Bocc.pollo alla salvia Carote julienne/misto di verdure**al vapore Pane Frutta fresca
<b>6° SETTIMANA</b> 04/12-08/12 29/01-02/02 11/03-15/03	Pasta al pomodoro/Pasta al tonno Fil.merluzzo* croccante/polpette di merluzzo* Pisellini* all'olio/insalata Pane Budino/frutta fresca	Lasagne*/ Cannelloni* al ragù Ricotta/ Mozzarella Finocchi* all'olio/Misto di verdure** Pane Frutta fresca	Riso al limone/Pasta al pomodoro Petto di pollo gratinato/Tacchino ai ferri Spinaci* brasati/fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Pasta al pesto invernale*/Riso al pomodoro Uovo strapazzato al pomodoro/Frittata Purè di patate/patate lesse Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale**/Zuppa di pane Arista/Prosciutto cotto Fagiolini*brasati/carote* Pane Frutta fresca

\*la materia prima è congelata o surgelata all'origine

\*\*la materia prima potrebbe essere congelata o surgelata all'origine